



Alla Scoperta delle Bellezze di Cividale del Friuli

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**





02 febbraio – Giornata di riposo dei Campionati del Mondo Master



Durante la giornata di pausa dei Campionati del Mondo Master, invitiamo tutti i partecipanti a vivere un'esperienza unica di cultura, storia e sapori autentici con una visita guidata nella splendida città di Cividale del Friuli, nel cuore del Friuli Venezia Giulia.

Il territorio del Friuli Venezia Giulia; Regione di confine e crocevia di culture, il Friuli Venezia Giulia rappresenta un affascinante mosaico di paesaggi, lingue e tradizioni.

Dalle maestose Dolomiti friulane fino al mare Adriatico, passando per le dolci colline del Collio e le vallate alpine, questa terra racchiude in sé la storia di popoli antichi e la genuinità di una cultura fortemente legata al territorio.

È una regione che parla di ospitalità, arte, natura e gusto, dove ogni paese custodisce un tesoro e ogni piatto racconta una storia.

Cividale del Friuli; Fondata dal Re longobardo Alboino nel 568 d.C., Cividale del Friuli fu la prima capitale del Ducato longobardo in Italia. Oggi è una cittadina ricca di fascino e di testimonianze storiche, riconosciuta come Patrimonio Mondiale dell'Umanità **UNESCO** per l'eccezionale valore dei suoi monumenti altomedievali.

Programma della giornata

Ore 08:30 – ritrovo dei partecipanti e partenza in pullman verso **Cividale del Friuli**.

Il viaggio durerà circa 1 ora e 40 minuti, attraversando alcuni dei paesaggi più suggestivi del Friuli, con le sue montagne, colline e borghi incastonati nella natura.

Ore 10:00 – arrivo a Cividale del Friuli, pausa al Caffè San Marco, passeggiata attraverso la "piazza delle donne", la casa più antica di Cividale fino a giungere al Tempietto Longobardo, il Ponte del Diavolo e la Chiesa di san Francesco

Ore 11.45 – primo piano del convento, presentazione della Regione Friuli Venezia Giulia a cura di Promoturismo FVG

Ore 12.15 – aperitivo con spiegazione dei vini e dei prodotti tipici del territorio.
Mostra mercato anche con vendita diretta.

Ore 14.30 – caffè e dolce al San Marco

Ore 17.00 – ritorno per Sappada/Forni Avoltri



Programma della giornata



Il Caffè San Marco



Il Caffè San Marco si trova in pieno centro di Cividale del Friuli, è collocato sotto le arcate della loggia comunale/palazzo storico, che conferisce al locale una forte presenza architettonica. Tradizionalmente si fa risalire la sua nascita al 1793, anche se alcuni documenti lo retrodatano al 1761, inizialmente riservato solamente ai Nobili . Nel 1856 fu concessa l'apertura a tutti, pur mantenendo una sala riservata a loro.

Programma della giornata

Chiesa di San Francesco

I frati dell'Ordine dei Frati Minori (francescani) erano presenti a Cividale del Friuli fin dal 1246 e, nel 1285, si trasferirono nella zona attuale dove sorse la chiesa.

Nel 1296, con l'autorizzazione del patriarca Raimondo della Torre, iniziarono i lavori per la costruzione del complesso chiesa e del convento.

La facciata attuale risale al 1495, frutto di lavori dei frati stessi; un terremoto del 1511 ne richiese ulteriori interventi. In epoca veneziana (1769 circa) il convento viene soppresso e l'edificio cambia uso: residenza, magazzino, uso militare. Durante la ritirata di Battaglia di Caporetto nel 1917 l'edificio venne incendiato e gravemente danneggiato, tetto incluso.





Il Tempietto Longobardo

Il **Tempietto Longobardo** è considerato il gioiello più prezioso di Cividale e uno dei monumenti più importanti dell'arte longobarda in Europa. Edificato nell'VIII secolo, probabilmente come cappella del monastero di Santa Maria in Valle, il Tempietto stupisce per la raffinatezza delle sue decorazioni: le sei figure femminili in stucco, raffiguranti sante o monache, sono tra le sculture più straordinarie del Medioevo italiano. Le volte affrescate e gli ornamenti geometrici e floreali rivelano l'incontro fra arte romana, bizantina e germanica, simbolo della ricchezza culturale di quel tempo. Entrarvi significa compiere un vero e proprio viaggio nel cuore spirituale e artistico dell'Alto Medioevo.





Il Ponte del Diavolo

Simbolo indiscusso della città, il **Ponte del Diavolo** si erge maestoso sul fiume Natisone, collegando le due sponde del centro storico. Costruito nel XV secolo, deve il suo nome a una leggenda secondo la quale il diavolo avrebbe aiutato gli abitanti di Cividale a completarlo in una sola notte, chiedendo in cambio l'anima del primo che vi sarebbe passato sopra. Gli astuti cividalesi, però, fecero attraversare il ponte da un cane, ingannando così il demonio.

Dal ponte si gode una vista spettacolare sulla gola del Natisone, con le sue acque color smeraldo incastonate tra pareti di roccia: un panorama che incanta ogni visitatore.



Presentazione del Friuli Venezia Giulia e degustazione prodotti tipici

La giornata continuerà presso Il Convento di Cividale, dove i partecipanti saranno accolti per una degustazione guidata di vini locali, espressione autentica della tradizione vitivinicola friulana.

Durante l'incontro sarà presentata la Regione Friuli Venezia Giulia, con un approfondimento sulle sue eccellenze culturali, turistiche e gastronomiche. Seguirà un buffet di prodotti tipici, per assaporare le specialità del territorio: formaggi, salumi, dolci tradizionali e altre prelibatezze che raccontano la storia e la passione dei produttori locali.

Ore 17:00 – Rientro verso Sappada / Forni Avoltri

Costo della giornata: € 15 a persona



Prenotazione obbligatoria

